



Centre de santé communautaire
CHIGAMIK
Community Health Centre



WELCOME TO OUR

KIN-NOD-MO-WIN

DIABETES PROGRAM

WWW.CHIGAMIK.CA



KIN-NOD-MO-WIN

DIABETES PROGRAM

The Kin-Nod-Mo-Win Diabetes program provides traditional wisdom, support and education, as it relates to diabetes, to First Nation, Métis and Inuit people living in North Simcoe Muskoka.

The Spirit and intent of the Kin-Nod-Mo-Win Diabetes program is to assist individuals who are at risk of acquiring diabetes or are currently suffering from the effects of diabetes (Seesa Bock Wit Opiniah = sugar sickness). The program uses a traditional and wholistic approach, which embodies the physical, emotional, mental and spiritual side of one's being. It is a pathway to individual and community health and wellness.

Services are provided at no cost to First Nation, Métis and Inuit families who reside in the North Simcoe Muskoka region.

Services provided include: traditional healing, naming ceremonies, feasting, diabetes workshops, first aid using salves, medicine walks, foot soaks, massage therapy, foot care and more!

**For more information, please contact: Brian George at
705.527.4154 x204**



Centre de santé communautaire
CHIGAMIK
Community Health Centre



BIENVENUE AUX
SERVICE

KIN-NOD-MO-WIN SUR LE DIABÈTE

WWW.CHIGAMIK.CA



KIN-NOD-MO-WIN

sur le diabète

Le programme offre la sagesse traditionnelle, le soutien et l'éducation en ce qui a trait au diabète à la population Première nation, Métis et Inuit qui habite dans Simcoe Nord Muskoka.

L'esprit et l'intention du programme de diabète Kin-Nod-Mo-Win consiste à aider les personnes à risque de contracter le diabète ou qui souffrent présentement des effets du diabète (Seesa Bock Wit Opiniah = maladie du sucre).

Le programme adopte une méthode traditionnelle et holistique qui incarne les aspects physique, émotif, mental et spirituel de la personne. C'est un parcours vers la santé et le bien-être individuel et communautaire.

Les services sont fournis sans frais aux familles Premières nations, Métis et Inuit qui habitent dans la région de Simcoe Nord Muskoka.

Services compris : guérison traditionnelle, cérémonies de nom, festins, atelier sur le diabète, utilisation d'onguents pour les premiers soins, marche médicinale, bains des pieds au cèdre, massothérapie et plus!

**Pour obtenir plus d'information, veuillez
communiquer avec : Brian George au
705-527-4154 poste 204**